

## INFO CYCLO

La commission des circuits et le bureau ont le plaisir de te présenter le calendrier **2021**.  
Comme par le passé, il te permettra de parcourir les belles et tranquilles routes de notre région, de découvrir les sites merveilleux de notre Département.

Chaque départ est prévu devant la gare de Pamiers à l'heure précise annoncée.

Pour les départs à 8h30 possibilité pour ceux qui le souhaitent de partir à 8 heures pour leur permettre de faire le circuit complet.

En semaine le mardi et le jeudi le rendez-vous est pris à la gare à 13h30 pour un circuit à l'initiative des participants.

**A partir du 15 juin les sorties du mardi et jeudi s'effectuent le matin avec départ à 8 heures.  
Pour confirmation consulter Internet.**

Hors saison calendrier, possibilité de rouler soit le samedi à 13h30, soit le dimanche matin à 9h00.

Nous attirons ton attention sur la propreté de l'environnement et espérons que tu auras, toi aussi, cette année, ce petit sac plastique si pratique pour emporter les restes de ton casse-croûte.

La commission des circuits et le bureau souhaitent que tu leur fasses part, à l'occasion de chaque réunion mensuelle, de tes suggestions ou critiques constructives sur les circuits ou tout autre thème abordé afin de mieux satisfaire encore tous les participants de notre beau sport de loisirs qu'est le cyclotourisme.

Les réunions mensuelles ont lieu le dernier vendredi de chaque mois à la Maison des Associations à 20h30.

Nous serons heureux de ta présence.

**La saison 2021 débute le dimanche 7 mars avec départ de la gare et arrivée à Milliane (concentration ouverture du CoDep).**

**ASSOCIATION CYCLISTE APPAMEENNE****CYCLOTOURISME ANNEE 2021****BUREAU :**

<b>QUALITE</b>	<b>PRENOM</b>	<b>NOM</b>	<b>Tél. / Fax</b>
<b>PRESIDENTE</b>	Noëlle	<b>RAYNAUD</b>	<b>05.61.60.13.90 06.86.04.99.38 noelle.raynaud@orange.fr</b>
<b>VICE PRESIDENT</b>	Henri	<b>DOUGNAC</b>	<b>05.61.60.53.04 dougna.henri@orange.fr</b>
<b>SECRETAIRE GENERAL</b>	Alain	<b>RESPAUD</b>	<b>06.82.85.17.22 alainrespaud@sfr.fr</b>
<b>SECRETAIRE RESPONSABLE DES CIRCUITS</b>	Francis	<b>SALVODELLI</b>	<b>05.61.67.43.72 06.42.21.51.81 francis.savoldelli@orange.fr</b>
<b>TRESORIER</b>	Joël	<b>DELIGNIES</b>	<b>06.81.96.13.19 joel.delignies@wanadoo.fr</b>
<b>TRESORIER ADJOINT</b>	Daniel	<b>CARA</b>	<b>06.30.16.68.96 daniel.cara@orange.fr</b>
<b>1° ASSESSEUR</b>	Jean-Luc	<b>PAVIOT</b>	<b>07.87.25.31.21 jean-luc.paviot@wanadoo.fr</b>
<b>2° ASSESSEUR</b>	Jean	<b>LACOURT</b>	<b>06.79.12.70.16</b>
<b>3° ASSESSEUR</b>	Christian	<b>ROUSSEL</b>	<b>06.66.56.93.37</b>

**MEMBRES DU BUREAU**

**BISBAL Jean** 05.61.67.42.88 [fbisbal@orange.fr](mailto:fbisbal@orange.fr)  
**PECH Jean-François** 05.61.68.36.96  
**PLAZOLLES Daniel** 05.61.67.02.11 [plazolles.daniel@orange.fr](mailto:plazolles.daniel@orange.fr)  
**STEPHAN Gilles** 05.81.30.60.65

**REFERENTS SECURITE**

**DELIGNIES Joël** 05.61.64.65.83  
**RESPAUD Alain** 06.82.85.17.22

Site du CODEP : <http://ariego.ffct.org>  
Site du Club : [aca-cyclo-pamiers.ffct.org](http://aca-cyclo-pamiers.ffct.org)  
Mail : [acacyclo-pamiers@sfr.fr](mailto:acacyclo-pamiers@sfr.fr)

<b>COMPOSITION DES COMMISSIONS</b>
------------------------------------

<b>Année 2021</b>
-------------------

**Siège : 13 BIS Esplanade de Milliane 09100 PAMIERS**

**MEMBRES DES COMMISSIONS**

**COMMISSION DES CIRCUITS**

SAVOLDELLI Francis - BISBAL Jean - LACOURT Jean - LOPUSNIAC Michel - PLAZOLLES Daniel  
- RAYNAUD Noëlle – RIBA Bernard (06.40.13.10.03)- STEPHAN Gilles (05.81.30.60.65).

**COMMISSION DES ANIMATIONS**

RAYNAUD Noëlle – BERTRAND Brigitte (06.26.78.63.51) - CARA Daniel - DOUGNAC Henri -  
GUILLOUX Alain (05.61.68.33.25) - LACOURT Jean – PAVIOT Jean-luc - PECH Jean-François –  
ROUSSEL Christian.

**COMMISSION DES RELATIONS PUBLIQUES**

BISBAL Jean – DELIGNIES Joël – DOUGNAC Henri – MAESTRONI Albert – PAVIOT Jean-LUC-  
RAYNAUD Noëlle – ROUSSEL Christian.

**COMMISSION AUX COMPTES**

DELAUNAY Claude

**L'ACA CYCLO vous souhaite BONNE ANNEE Cyclotouriste**, mais avant de la commencer, elle vous recommande de lire les sept commandements de Vélocio suivants :

- 1 - Haltes rares et courtes afin de ne pas laisser tomber la pression.
- 2 - Repas légers et fréquents. Manger avant d'avoir faim, boire avant d'avoir soif.
- 3 - Ne jamais aller jusqu'à la fatigue anormale qui se traduit par un manque d'appétit et de sommeil.
- 4 - Se couvrir avant d'avoir froid, se découvrir avant d'avoir chaud.
- 5 - Rayer de l'alimentation en cours de route, le vin, la viande, le tabac.
- 6 - Ne jamais forcer, rester en dedans de ses moyens, surtout pendant les premières heures où l'on est tenté de se dépenser trop parce qu'on se sent plein de force.
- 7 - Ne jamais pédaler par amour propre.

## DATES RANDONNEES ET ANIMATIONS DU CLUB 2021

- . Vendredi **janvier** Réunion de fin de mois avec les **Galettes**
- . Dimanche **7 mars** Ouverture du **Club** avec départ de la gare et Concentration du **CoDep** à **Milliane – Mouflon**
- . Samedi **20 mars** Brevet **100 km AUDAX**
- . Samedi **17 avril** Brevet des 100 km
- . Dimanche **13 juin** Brevet des 150 km
- . Jeudi **26 août** Grillades à **Milliane**
- . Samedi **16 octobre** Randonnée au profit du **Téléthon** au départ de **Milliane**

**Assemblée Générale : vendredi 15 octobre Maison des Associations à 20 h 30**

**Assemblée Générale du CoDep : samedi novembre à**

**Repas de fin d'année : dimanche 21 novembre**

**Assemblée Générale du CoReg : dimanche 28 novembre à**

## DATES RANDONNEES CODEP ET CLUBS 2021

- . Dimanche **Point café à – concentration cyclo et marche - CoDep**
- . **Dimanche 14 mars** ouverture Ligue « **Journée Albert BURES** » à
- . Samedi **20 mars - Journée des Brevets AUDAX 100 km** au départ de **PAMIERS**
- . Samedi et Dimanche **avril - VI Féminin – ALBI**
- . Dimanche **25 avril - Journée de la Femme et de la Famille** par le **CCPO au – Mouflon**
- . Dimanche **mai – Randonnée de - Mouflon**
- . Samedi **juin – Concentration Mirepoix** par le **CC MIREPOIX – Mouflon**
  
- . Dimanche **août - Randonnée le 8 du Couserans – SAINT GIRONNS - Mouflon**
- . Dimanche **septembre – 19<sup>ème</sup> Randonnée des Moulins (vélo-VTT et marche)** par **CC LEZAT– Mouflon**
- . Samedi **11 et Dimanche 12 septembre – Concentration « Toutes à Toulouse »**
- . Dimanche **3 octobre – Concentration des Cols durs au**
- . Dimanche **24 octobre – Fermeture du CoDep à – Concentration – CCPO**

Pour obtenir le **Mouflon Ariègeois** lire le règlement sur le site du **CODEP**

## CALENDRIER DE L'INTERSAISON

Départ de la gare tous les dimanches. Pour tous ceux dont la saison ne se terminera pas au mois de novembre : départ **9h30** suivant les conditions atmosphériques.

Possibilité de rouler le samedi après-midi avec départ de la gare à **13 h 30**.

### N° 1 : 48 km

**PAMIERES - FERRIES - VARILHES - DALOU - SAINT FELIX DE RIEUTORT - COUSSA - LES PUJOLS - SAINT AMADOU - LA BASTIDE DE LORDAT - GAUDIES - BELPECH - GEORGES - PAMIERES.**

### N° 2 : 49 km

**PAMIERES - BOUCHONNE - TREMEGES - BONNAC - COL DE BONNAC A DROITE - LE CASTELLA - SAVERDUN - CC - CALMONT - MONTAUT - PAMIERES.**

### N° 3 : 53 km

**PAMIERES - LES PUJOLS - COUSSA - SAINT FELIX DE RIEUTORT - VENTENAC - LE BOUSQUET - CC - COL DE PY - GUDAS - DALOU - VARILHES - PAMIERES.**

### N° 4 : 53 km

**PAMIERES - VILLENEUVE DU PAREAGE - MONTAUT - MOLANDIER - BELPECH - TREMOULET - CC - LA BASTIDE DE LORDAT - SAINT AMADOU - LA TOUR DU CRIEU - PAMIERES.**

### N° 5 : 53 km

**PAMIERES - D11 - BELPECH - MOLANDIER CC - MAZERES - SAVERDUN PAR LA SABLIERE - MONTAUT - VILLENEUVE DU PAREAGE - PAMIERES.**

### N° 6 : 54 km

**PAMIERES - LES PUJOLS - LES ISSARDS - ARVIGNA - ENGRAVIES - LE MERVIEL - LE BOUSQUET - CC - COL DE PY - GUDAS - VARILHES - FERRIES - PAMIERES.**

### N° 7 : 55 km

**PAMIERES - ESCOSSE - LE PAL - PAILHES - ARTIGAT - LE FOSSAT - CC - TAPIO - SAINT MARTIN D'OYDES - LESCOUSSE - SAINT AMANS - BONNAC - TREMEGES - PAMIERES.**

### N° 8 : 55 km

**PAMIERES - BOUCHONNE - TREMEGES - SALVAYRE - BONNAC - SAINT AMANS - LESCOUSSE - SAINT MARTIN - CC - TAPIO - LE FOSSAT - ARTIGAT - PAILHES - LE PAL - ESCOSSE - PAMIERES.**

**N° 9 : 55 km**

**PAMIER - BEZAC - SAINT AMANS - SAVERDUN - BRIE - JUSTINIAC - TAPIO - CC - SAINT MARTIN - LESCOUSSE - ESCOSSE - VICARIA - PAMIER.**

**N° 10 : 55 km**

**PAMIER - BEZAC - LESCOUSSE - SAINT MARTIN D'OYDES - TAPIO - VILLENEUVE DU LATOU - CC - SAINTE SUZANNE - LE FOSSAT - ARTIGAT - SAINT MICHEL - ESCOSSE - PAMIER.**

**N° 11 : 56 km**

**PAMIER - GAILLAC - ST AMANS - D36 - LESCOUSSE - ST MICHEL - BIDAU - D609 - ARTIGAT-CC - PAILHES - LE PAL - ST VICTOR - RIEUX DE PELLEPORT - PAMIER.**

**N° 12 : 57 km : dénivelé : 280 m**

**PAMIER - VILLENEUVE DU PAREAGE - MONTAUT - MAZERES - MOLANDIER - CC - D187 - LA BASITDE DE COULOUMAT - SAINT SERNIN à droite puis D217 - BELPECH - GAUDIES - LA BASTIDE DE LORDAT - GEORGE - PAMIER.**

**N° 13 : 58 km**

**PAMIER - DANIS - SAVERDUN - CALMONT-CC - MAZERES - CRIEU - GEORGES - LA TOUR DU CRIEU - PAMIER.**

**N° 14 : 59 km**

**PAMIER - ESCOSSE - MADIERE - LE PAL - PAILHES - MENAY - LE PAS DEL ROC-CC - AIGUES JUNTES - LE PORTEL - CAROL - LE PUGET - VARILHES - FERRIES - PAMIER.**

**N° 15 : 65 km**

**PAMIER - BEZAC - ST AMANS - ESCOSSE - ST VICTOR ROUZAUD - LE PRIEU - RIEUX DE PELLEPORT - VARILHES CC - LABORIE - COUSSA - LES PUJOLS - ST AMADOU - LA BASTIDE DE LORDAT - MONTAUT - PAMIER.**

## CIRCUITS DE TOUS LES BREVETS FEDERAUX

Toutes les villes soulignées sur les circuits sont les points de contrôle pour l'obtention des brevets.

### **BREVET DES 100 km :**

Pamiers - Escosse - Lescousse - Bajou - Carla Bayle/CC - Campagne - Daumazan - Montbrun - Mériçon - Le Mas d'Azil - Gabre - Aigues Juntas - Col du Portel - Loubens - Pamiers.

### **BREVET DES 150 km :**

Pamiers - Rieux - Varilhes - Carol - Crampagna - St Jean de Verges - Vernajoul - Foix - Prayols - Tarascon - Col de Port - Massat - Lacourt - Saint Girons - Rimont - La Bastide de Sérou - D 211 - Unjat - Cadarcet - Pas du Portel - Loubens - Rieux - Pamiers.

**Temps minimum : 5 heures**

**Temps maximum : 12 heures**

### **BREVET DES 250 km :**

Pamiers - Verniolle - Col de Sarnac - Raissac - Lavelanet - Belesta - Col de la Croix des Morts - Espezel - D 29 - D 20 - Aunat - D 29 - Col des Aychides - Usson les Bains - D 118 - Puyvalador - Formiguères - Col de la Quillane - Mont Louis - Col de la Perche - Col Rigat - Col de Llous - Bourg Madame - Porta - Col du Puymorens - L'Hospitalet - Tarascon - Foix - Vernajoul - Pamiers.

**Temps minimum : 9 heures**

**Temps maximum : 18 heures**

### **BREVET DES 350 km :**

Pamiers - Foix - Tarascon - Ax les Thermes - Pas de la Case - Port d'Envalira - Andorre la Vieille - Seo de Urgel - Puigcerda - Mont Louis - Col de la Quillane - Axat - Quillan - Col du Portel - Puivert - Chalabre - Mirepoix - Pamiers.

**Temps minimum : 13 heures**

**Temps maximum : 27 heures**

### **BREVET DES 500 km :**

Circuit des 350 km + circuit des 150 km.

**Temps minimum : 20 heures**

**Temps maximum : 40 heures**

Les brevets feront l'objet d'une organisation ultérieure après concertation entre les cyclos concernés.



**Dimanche 7 mars** : Ouverture du **CoDep (Concentration)** à **Milliane** – Départ de la gare

départ à partir de 9 h – 51 km – dénivelé : 391 m – **hebdo 1**

Pamiers – Verniolle – Las Rives – Coussa – Les Pujols – Font Communal – Vals – Teilhet – Lapenne – La Bastide Lordat – Trémoulet – Gaudiès – Croisement D11-D114 – prendre la D114 – Crieu – Villeneuve du Paréage - Pamiers.

**Dimanche 14 mars** : départ à partir de 9 h – 55 km – dénivelé : 579 m – **hebdo 2**

Pamiers – Ferries – Varilhes – Dalou – Col de Py – Col de Charcany – Le Bousquet – Le Merviel – Engravies-CC – Vira – Font Communal – St Amadou - La Tour du Crieu – Pamiers.

**Samedi 20 mars** : **Brevet Initiation AUDAX 100 Km** – Départ de Milliane : 13 heures après inscriptions

**Dimanche 21 mars** : départ à partir de 9 h – 55 km – dénivelé : 430 m – **hebdo 4**

Pamiers – Villeneuve du Paréage par la zone Industrielle – Villeneuve du Paréage à droite Centre Gascon - D30 – La Bastide de Lordat – Saint Amadou – Les Pujols – Coussa – Saint Félix de Rieutort – D410 – Dalou – Varilhes-CC – Rieux de Pelleport – Le Prieu – D13 - Saint Victor Rouzaud – Escosse – Bézac - Pamiers.

**Dimanche 28 mars** : + 1 heure - départ à partir de 9 h – 53 km – **hebdo 5**

Pamiers – Ferries – Saint Jean de Verges – Villeneuve du Bosc – Dalou- CC – Gudas – Col de Py - Col de Charcany – Le Bousquet - Ventenac – Saint Félix de Rieutort – Verniolle - Pamiers.

**Dimanche 4 avril** : départ à partir de 9 h – 60 km – dénivelé : 412 m – **hebdo 3**

Pamiers – La Tour du Criou – St Amadou – Vals – D40 – Teilhet – D6 – Mirepoix – D119 – Besset – Senesse de Senabugue-CC – D13 – Vira – Arvigna – D12 – D119 – La Gare – St Amadou – Ludies – D511 – George – D11 - Pamiers.

**Lundi 5 avril** : départ à partir de 9 h 00 : 50 km – dénivelé : 607 m – **hebdo 8**

Pamiers – Ferries – Varilhes – Crampagna – Saint Jean de Verges – Vernajoul – Foix - CC – Col del Bouich – Pas du Portel – Loubens – Rieux de Pelleport – Pamiers.

**Dimanche 11 avril** : départ à partir de 8 h 30 – 67 km – dénivelé : 336 m – **hebdo 7**

Pamiers – Villeneuve du Paréage – D29 – Calmont – D11 – D25 – Montgeard-CC – Carr Gibel – Mazères – D11 – Marty – George – Pamiers.

**Samedi 17 avril** : Brevet des 100 km – départ à 12 h 30 – 13 h 00 et 13 h 30 – dénivelé : 335 m – **hebdo 9**

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Montaut – L'Etoile – Mazères – D14 – D16 – D7 – Marquein – D7 - St Michel de Lannes – D33 – Belflou – Barrage de la Ganguise (l'Estrade) – à droite D517 – Baraigne – Le partage des eaux (à voir Obélisque de Riquet) - Le Seuil de Naurouze – Le Ségala – D217 - Baraigne - Molleville – Cumiès – D517 – Croisement D517-D624 - à droite Montauriol – D624 – St Hubert – La Louvière – Monlandier – Belpech – Tremoulet – La Bastide de Lordat – La gare du Carlat – George – Pamiers.

**Dimanche 18 avril** : départ à partir de 9h - 57 km – dénivelé : 469 m – **hebdo 10**

Pamiers – George – D511 puis à gauche route de crête (gare du Carlat) – La Bastide de Lordat – Lapenne-CC – Teilhet – Vals – Les Pujols – Coussa – St Félix de Rieutort – Dalou – Varilhes – Rieux de Pelleport – Le Prieux – Les Bartelles – Les Côteaux – Vicaria – Pamiers.

**Dimanche 25 avril** : *Journée de la Femme et de la Famille par le C.C.P.O (Mouflon)*

**Dimanche 25 avril** : départ à partir de 8 h 30 : 71 km – **hebdo 6**

Pamiers – St Félix de Rieutort – Col de Calzan – Vira – D513 – Jalabert – Tourtrol-CC – Vermeille – Viviès – Rieucros – Teilhet – Dir.Lapenne – Carr D6/D306 – Ferme aux Bisons – Cammas – Certes – D30 – La Bastide de Lordat – D30 - Montaut – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

**Samedi 1 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 75 km – dénivelé : 428 m – **hebdo 12**

Pamiers - Escosse - D 610 – Tambouret - Saint Michel - D 136 - D 609 - Bidau - Artigat - D 9 - Le Fossat - D 14 - La Junquière \_ Tapio - D 626 - Villeneuve du Latou - Saint Ybars-CC – D10 - Louise - Saint Julien - Justiniac - Brie - D 427 - Unzent - Saint Amans - Bèzac – Pamiers.

**Dimanche 2 mai** : Départ prévu à partir de 8h 30 - 71 km - dénivelé : 725 m – **hebdo 11**

Pamiers - Verniolle - Le Courbas - Laborie - Dalou - Gudas - Col de Py - Foix - St Pierre de Rivière - CC - Serres sur Arget - D 21 - Alzen - D 221 - Montels - D 11 - Pas du Portel - Loubens - Rieux - Pamiers.

**Samedi 8 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 49 km – dénivelé : 392 m – **hebdo 14**

Pamiers- Verniolle – Coussa - Carrefour D30/D230 à droite – Les Issards – Rejoindre D12 – Carrefour D119/D12 – Font Communal – Vals – Teilhet – Lapenne – CC - Escapat – St Félix de Tourneгат – St Amadou – Ludiès – Le Carlat – George – Pamiers.

**Dimanche 9 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 78 km – dénivelé : 964 m – **hebdo 13**

Pamiers – Bezac – St Amans – Saverdun – Calmont – D43 – Gibel – D16 – D407 – Fajac La Relenque-CC - Carr D407 – D1607 – D624 – St Hubert – D217 – Mezerville – D217 – St Sernin – Carr D217 - D187 à droite – Direction La Bastide de Couloumat – D502 – Belpech – La Bastide de Lordat – Pamiers.

**Jeudi 13 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 79km – dénivelé : 469 m – **hebdo 17**

Pamiers - La Tour du Crieu - St Amadou - Font Communal - Vals - Teilhet - Mirepoix - D626 - Moulin Neuf - CC - D 28 - Lagarde - D 16 - D 107 - Belloc - Léran - Aigues Vives - Limbrassac - Le Pape - D 13 - D 12 - Vira - Arvigna - D 119 - Les Pujols - Pamiers.

**Dimanche 16 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 82 km – dénivelé : 426 m – **hebdo 15**

Pamiers – Escosse – St Michel – Artigat – D27B – Le Carla Bayle – Le Fossat – La Junquière – Tapio – Justiniac-CC – D62 – Saverdun – D136 – 1 km prendre D436 à gauche – Route des Côteaux – St Amans – Lescousse – St michel - Escosse – Bezac – Pamiers.

**Dimanche 23 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 76 km – dénivelé : 760 m – **hebdo 16**

Pamiers – Verniolle – St Félix de Rieutort – Ventenac – Col de Sarnac – Le Carla de Roquefort – Rappy – Raissac-CC – Lavelanet - Roquefixade – Foix – Varilhes – Pamiers.

**Lundi 24 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 67 km – dénivelé 472 m – **hebdo 20**

Pamiers – Verniolle – St Félix de Rieutort – Calzan – Vira – Senesse de Sénabugue-CC – Mirepoix – Teilhet – D6 – St Félix de Tournegeat – St Amadou – Ludiès – D511 - George – Pamiers.

**Dimanche 30 mai** : départ à partir de 8 h 30 – 76 km – dénivelé : 724 m – **hebdo 18**

Pamiers – Loubens – Le Portel - Cadarcet – Unjat - La Bastide de Sérou – Alzen-CC – Serres sur Arget – Tresbens – Croisement 117 - D11 – Vernajoul – St Jean de Verges – Varilhes – Pamiers.

**Dimanche 6 juin** : départ à partir de 8 h 30 – 61 km – dénivelé : 469 m – **hebdo 19**

Pamiers – Bézac – St Amans – Unzent – D427 – D327 – Esplas – D626 – Tapio – La Junquière – Bajou-CC - Le Fustiè – Artigat – Pailhès – D37 à gauche – Monesple – Le Pal – Escosse – Lafitte – Pamiers.

**Dimanche 13 juin** : Départ à partir de 8 h 30 – 73 km – dénivelé : 361 m – **hebdo 22**

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Montaut – Mazères – Calmont CC – Cintegabelle - D25 – Gaillac  
Toulza – D25 – Marliac – Tapio – St Martin d' Oydes – Lescousse – Escosse – Pamiers.

**Dimanche 13 juin** : **Brevet des 150 km** : départ à partir de 7 h 00 – dénivelé : 1537 m

Pamiers – Verniolle – St Félix de Rieutort – Ventenac – Col de Sarnac – Le Carla de Roquefort – Lieurac – Le Sautel – Laroque d'Olmes – La Bastide sur l'Hers – Le Peyrat – Ste Colombe sur l'Hers – Chalabre – Villefort – Col des Tougnets – Rouvenac – Fa – Espereza – Montazels – Antugnac – La Serpent – Bourrière – Festes – St André – Croisement D121/GR7 – Piccolordy – Col de St Benoit – St Benoit – Courtauly – Peyrefitte du Razès – Caudeval – Moulin Neuf – Mirepoix – Teilhet – Vals – St Amadou – La Tour du Crieu – Pamiers.

**Dimanche 20 juin** : départ à partir de 7 h 30 ou 8 h 00 – 73 km – dénivelé : 1416 m – **hebdo 23**

Pamiers – Ferriès – Varilhes – Crampagna – Aybrans – St Jean de Verges – Vernajoul – Foix – Prat d'Albis-CC – Foix – St Jean de Verges – Varilhes – Verniolle – Pamiers.

**Dimanche 27 juin** : départ à partir de 8 h 00 – 80 km – dénivelé : 613 m – **hebdo 24**

Pamiers – Verniolle – St Félix de Rieutort – Ventenac – Maffet – Gudas – Dalou – D331 - Villeneuve du Bosc-CC – St Jean de Verges – Vernajoul – Foix – D21 - Ganac – Brassac - St Pierre de Rivière – D11 – Tresbens – Le Portel – Loubens – Rieux de Pelleport – Pamiers.

**Dimanche 4 juillet** : départ à partir de 8 h 30 – 79 km – dénivelé : 379 m – **hebdo 25**

Pamiers – George – La Bastide de Lordat – Lapenne – Teilhet – Manses – Les Bessous – D625 – D715 – Villautou-CC – Direction Plaigne - D25 – Belpech – D502 – La Bastide de Couloumat – D187 – Molandier – Mazères – Montaut – Pamiers.

**Dimanche 11 juillet** : départ à partir de 8 h 30 – 64 km – dénivelé : 454 m – **hebdo 26**

Pamiers – Bézac – Escosse – St Martin d'Oydes – Tapio – Villeneuve du Latou – Ste Suzanne – Le Carla Bayle-CC – Lanoux – Pailhès – Le Pal – Vicaria – Pamiers.

**Mercredi 14 juillet** : départ à partir de 8 h 30 – 68 km – dénivelé : 506 m – **hebdo 27**

Pamiers - Saint Jean du Falga - Bénagues - D 711 - D 110 – à droite direction Vicaria - Le Pal - Pailhès - Menay - Pas Del Roc - CC - Aigues Juntas - Baulou - Labouiche - Vernajoul - Saint Jean de Verges - Aybrans - Crampagna - Le Pujet - Varilhes - Ferriès - Pamiers.

**Dimanche 18 juillet** : départ à partir de 8 h 30 – 72 km – dénivelé : 630 m – **hebdo 28**

Pamiers – Rieux de Pelleport – Loubens – Le Portel – Labouiche – Vernajoul – Foix – Ferrières – Prayols – Direction Montoulieu par D408 – Carr D408 route de Ginabat – Ginabat – Pont du Diable – La Charmille-CC – Rond point St Paul – D809 – Caraybat – D9 – Foix – Varilhes – Pamiers.

**Dimanche 25 juillet** : départ à partir de 8 h 00 – 73 km – dénivelé : 581 m – **hebdo 29**

Pamiers – Rieux de Pelleport – Loubens – La Bastide de Sérrou – Allières-CC – Le Mas d'Azil – Sabarat – Pailhès – Le Pal de Pailhès – Vicaria – Pamiers.

**Dimanche 1 août** : départ à partir de 8 h 00 – 67 km – dénivelé : 429 m – **hebdo 30**

Pamiers – Bézac – St Amans – D136 – Saverdun – D62 – Marliac-CC – D25h - Carr D14/D25 – D14 – Tapio – D626 – St Martin d'Oydes – Lescousse – Escosse – St Victor Rouzaud – Le Prieu – Rieux de Pelleport – Pamiers.

**Dimanche 8 août** : départ à partir de 8 h 00 – 78 km – dénivelé : 725 m – **hebdo 31**

Pamiers – Ferriès – Varilhes – Le Puget – Crampagna – Aybrans – Saint Jean de Verges – Vernajoul – Labouiche – Baulou – Cadarcet – Montels – Alzen-CC – Serres sur Arget – Foix – Le Col de Py – Dalou – Varilhes – Pamiers.

**Dimanche 15 août** : Départ à partir de 8 h 00 – 68 km – dénivelé : 429 m – **hebdo 32**

Pamiers – Rieux de Pelleport – Le Prieu – St Victor Rouzaud – Escosse – St Michel par la scierie – Bidau – D609 – Artigat – Le Fossat-CC – La Junquiere – Tapio – Justiniac – Brie – Unzent – St Amans – Bézac – Pamiers.

**Dimanche 22 août** : départ à partir de 8 h 00 – 72 km – dénivelé : 580 m – **hebdo 33**

Pamiers – Vicaria – Route des crêtes - St Raymond – Les Bartelles – Rieux de Pelleport – Varilhes – Dalou – Gudas – Maffé-CC – Ventenac – Le Bousquet – Col de Charcany – Col de Py – Foix – Vernajoul – Labouiche – Le Portel – Loubens – Rieux de Pelleport – Pamiers.

**Jeudi 26 août** : *Grillades du Club à Milliane*

**Dimanche 29 août** : départ à partir de 8 h 30 - 72 km – dénivelé : 525 m – **hebdo 34**

Pamiers – Georges - La Bastide de Lordat – Gaudiès – Certes – Camas – Teilhet – Rieucros – Viviès-CC – Tourtrol – Jalabert – Dun – Lieurac – Le Carla de Roquefort – Sarnac – St Félix de Rieutort – Verniolle – Pamiers.

**Dimanche 5 septembre** : départ à partir de 8 h 30 – 62 km – dénivelé : 523 m – **hebdo 35**

Pamiers – Rieux de Pelleport – Loubens – Le Portel – Aigues Juntas – Le Pas del Roc – Montégut – Chantebrise-CC – Le Pal – St Michel – Lescousse – St Amans – Bonnac – Trémège – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

**Samedi 11 et Dimanche 12 septembre** : Rassemblement « Toutes à Toulouse »

**Dimanche 12 septembre** : 19<sup>ème</sup> Randonnée des Moulins à **LEZAT – Route-VTT-Marche (Mouflon)**

**Dimanche 12 septembre** : départ à partir de 8 h 30 - 70 km – dénivelé : 372 m – **hebdo 37**

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Calmont – D43 - Gibel – D16 – D619 – Molandier – D187 – La Bastide de Couloumat-CC – D502 – Belpech – D25 – D925 – Tresmèzes – Lapenne – La Bastide de Lordat – St Amadou – Ludiès – Georges – Pamiers.

**Dimanche 19 septembre** : départ à partir de 8 h 30 – 62 km – dénivelé : 397 m – **hebdo 36**

Pamiers – Bézac – Escosse – Lescousse – St Martin d'Oydes – Villeneuve du Latou – D626 – St Ybars – D10 – Louise – St Julien – Justiniac – Brie – Unzent – St Amans – Croisement D136- D119 - Bézac – Pamiers.

**Dimanche 26 Septembre** : départ à partir de 9 h 00 – 62 km – dénivelé : 350 m – **hebdo 38**

Pamiers – D11 – George – La Bardaille - Marty – Belpech – D217 - St Sernin – D617 - Direction Peyrefitte sur l'Hers - D625 - St Hubert – D217 – Mézerville – D717 - Molandier-CC – Mazères – Montaut – Villeneuve du Paréage - Pamiers.



**Dimanche 3 octobre** : Concentration des Cols Durs

**Dimanche 3 octobre** : départ à partir de 9 h 00 – 54 km – dénivelé : 454 m – **hebdo 39**

Pamiers – Rieux de Pelleport – Varilhes – Le Puget – Crampagna – St Jean de Verges – Villeneuve du Bosc – Dalou – St Félix de Rieutort – Coussa – Les Pujols-CC – St Amadou – La Bastide de Lordat - Lansac – Villeneuve du Paréage par le Centre Gascon - Pamiers.

**Dimanche 10 octobre** : départ à partir de 9 h – 64 km – dénivelé : 525 m – **hebdo 40**

Pamiers – La Tour du Criou – St Amadou – Font communal – Arvigna – Vira – Calzan-CC – Ventenac – Col de Sarnac - Le Carla de Roquefort – Lieurac– Dun – Vira – Arvigna – Les Issards - Les Pujols – Coussa – Verniolle - Pamiers.

**Samedi 16 octobre** : *Randonnée au profit du Téléthon au départ de Milliane*

**Dimanche 17 octobre** : départ à partir de 8 H 30 - 66 km – dénivelé : 507 m – **hebdo 41**

Pamiers – Ferriès – Varilhes – Le Puget – Crampagna – Aybrans – Saint Jean de Verges – Vernajoul-CC - Labouiche – Baulou – D1 – Aigues Juntas - Pas Del Roc – Menay – Pailhès – Le Pal – Escosse – Bezac - Pamiers.

**Dimanche 24 octobre** : *Fermeture CoDep – Concentration à Laroques d'Olmes*

**Dimanche 24 octobre** : départ à partir de 9 h - 56 km – dénivelé : 432 m – **hebdo 42**

Pamiers – Lafitte – Escosse – St Amans – Saverdun-CC – Calmont – Mazères – Montaut - Villeneuve du Paréage – Pamiers.

**Dimanche 31 octobre** : départ à partir de 9 heures – 47 km – dénivelé : 444 m – **hebdo 43**

Pamiers – Rieux de Pelleport – Le Priou – St Victor Rouzaud – Rte du Pal – Madière – Le Bout du Pal – St Michel – St Amans – Bonnac – Trémège – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

## **CIRCUITS A CONSERVER**

**1.**

Départ prévu à partir de 8 h 30 – 55 & 75 km

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Montaut – Mazères – Calmont CC – Picarrou – Saverdun-St Amans – D136 – Escosse – Lafitte – Pamiers.

**Variante** : Calmont CC – Cintegabelle - D25 – Gaillac Toulza – D25 – Marliac – Tapio – St Martin d’Oydes – Lescousse – Escosse – Pamiers.

**2.**

Départ prévu à partir de 7 h 30 - 77 & 101 km

Pamiers - La Tour du Crieu - St Amadou - Font Communal - Vals - Teilhet - Mirepoix - D626 - Moulin Neuf - CC - D 28 - Lagarde - D 16 - D 107 - Belloc - Lérant - Aigues Vives - Limbrassac - Le Pape - D 13 - D 12 - Vira - Arvigna - D 119 - Les Pujols - Pamiers.

**Variante** : Moulin Neuf - CC - Caudeval - Peyrefitte du Razès - Courtauly - St Benoît - Col de St Benoît - Chalabre - D 18- D 28 - Lérant - Aigues Vives - Limbrassac - Le Pape - D 13 -D12 - Vira - Arvigna - D 119 - Les Pujols - Pamiers.

**3.**

Départ prévu à partir de 8 h 30 - 67 & 88 km

Pamiers - Rieux - Varilhes - Le Pujet - Carol - Charameau - Sarguet - Pas du Portel - D 117 - Montels - Alzen - Serres sur Arget - CC - D 17 - St Pierre de Rivière - Foix - Vernajoul - St Jean de Verges - D 311 - Villeneuve du Bosc - Dalou - St Félix de Rieutort - Verniolle - Pamiers.

**Variante** : Cadarcet - Unjat - La Bastide de Sérou - D 15 - Alzen - Serres sur Arget - D 45 - St Martin de Caralp - D 117 - Col del Bouich - Foix - Vernajoul - St Jean de Verges - D 311 - Villeneuve du Bosc - Dalou - St Félix de Rieutort - Verniolle - Pamiers.

**4.**

Départ prévu à partir de 7 h 30 - 73 & 91 km

Pamiers - Verniolle - Le Courbas - Laborie - Dalou - Gudas - Col de Py - Foix - St Pierre de Rivière - CC - Serres sur Arget - D 21 - Alzen - D 221 - Montels - D 11 - Pas du Portel - Loubens - Rieux - Pamiers.

**Variante** : St Pierre de Rivière - Col des Marrous - Sentenac - Nescus - La Bastide de Sérou - D 11 - Pas du Portel - Loubens - Rieux - Pamiers.

**5.**

Départ prévu à partir de 7 h 30 - 61 & 88 km

Pamiers - Escosse - Saint Martin - Tapio - Le Fossat - CC - Artigat - Pailhès - Le Pal - Rhodes de Bas - Saint Victor - Le Prieu - Rieux - Pamiers.

**Variante** : Le Fossat - CC - Le Carla Bayle - D 14 - Campagne sur Arize - D114 - Les Bourrets - Les Bordes sur Arize - Sabarat - Menay - D 31 - Montégut Plantaurel - Pailhès - Le Pal - Rhodes de Bas - Saint Victor - Le Prieu - Rieux - Pamiers.

**6.**

Départ prévu à partir de 7 h 30 - 85 & 103 km

Pamiers - La Bastide de Lordat - D 430 - Tremoulet - Gaudiès - D 525 - Belpech - D 25 - Molandier - D 619 - Pagnou - Belfort - D 16 - D 19 - Montgeard - CC - D 25 - D 11 - Calmont - Saverdun - Larlenque - Villeneuve du Paréage - Pamiers.

**Variante** : Saverdun - Marliac - D 25 - D 14 - Tapio - St Martin d’Oydes - Escosse - Lafitte - Pamiers.

7.

Départ à partir de 7 h 30 – 64 & 105 km

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Montaut – Mazères – Molandier – St Hubert CC – D217 – St Sernin – Belpech – Marty – Pamiers.

**Variante** : St Hubert CC – Castelnaudary – Fendeille – Le Poteau – Belpech – Marty – Pamiers.

8.

Départ à partir de 7 h 00 – 82 & 110 km

Pamiers – Les Pujols – D12 – Arvigna – Vira – Dun – Lieurac – Le Sautel – Laroque d’Olmes – Lavelanet CC – Rappy – Carol – L’Herm – Col de Py – D13 – D713 – Maffe – Ventenac – St Félix de Rieutort – Verniolle – Pamiers.

**Variante** : Lavelanet CC – St Jean d’Aigues Vives – Benaix – Villeneuve d’Olmes – Lavelanet – Carla de Roquefort – Col de Sarnac – Ventenac – St Félix de Rieutort – Verniolle Pamiers.

9.

Départ à partir de 7 h 00 – 88 & 117 km

Pamiers – Verniolle – Laborie – Dalou – Col de Py – L’Herm – Rappy – Lavelanet CC – L’Aiguillon – La Bastide sur l’Hers – Laroque d’Olmes – Lieurac – Dun – Vira – Arvigna – Le Turret – St Amadou – La Tour du Crieu – Pamiers.

**Variante** : Lavelanet CC – Montferrier – Montségur – Fougax et Barrineuf – Bélesta – L’Aiguillon – La Bastide sur l’Hers – Laroque d’Olmes – Lieurac – Dun – Vira – Arvigna – Le Turret – St Amadou – La Tour du Crieu – Pamiers.

10.

Départ à partir de 7 h 00 – 95 km

Pamiers – Belpech – D25 – à droite – Direction Ribouisse - à gauche – D25 – Le Poteau – D102 – Direction Fanjeaux – à gauche – Casalrenoux – Generville – Direction Laurac – D116 CC – Fonters du Razès – Payra sur l’Hers – Peyrefitte sur l’Hers – St Sernin – La Bastide de Couloumat – Molandier – Mazères - Pamiers

11.

Départ à partir de 7 h 30 – 80 & 110 km

Pamiers – La Tour du Crieu – St Amadou – Font Communal – Vals – Teilhet – Mirepoix – D626 – Moulin Neuf CC – D28 – Lagarde – D16 – D107 – Belloc – Lérans – Laroque d’Olmes - Le Sautel – Lieurac – Dun – Vira – Arvigna – D119 – Les Pujols – Pamiers.

**Variante** : Moulin Neuf CC - Caudeval – Peyrefitte du Razès – Courtauly – St Benoît – Col de St Benoît – Chalabre – D18 – D28 – Lérans – Laroque d’Olmes – Le Sautel – Lieurac – Dun – Vira – Arvigna – D119 – Les Pujols – Pamiers.

12.

Départ à partir de 9 h – 48 km

Pamiers – Escosse – Saint Victor – Le Prieu – Rieux – CC – Loubens – Charambeau – Carol – Le Puget – Varilhes – Dalou – St Félix de Rieutort – Coussa – Verniolle – St Jean du Falga – Pamiers.

13.

### **Journée du Club 2006**

Circuit A : Départ à partir de 9 h 00 – 74.2 km

Pamiers – La Bastide de Lordat – St Amadou – Vals – Teilhet – D625 – Peyrie et Peyrot – Les Bessous – CC – Plaigne – Croisement D25 – D306 – Tresmèzes – (La Ferme aux Bisons) – Lapenne – La Bastide de Lordat – Ludières – La Tour du Crieu – Pamiers.

Circuit B : Départ à partir de 8 h 00 – 108.5 km

Pamiers – Verniolle – St Félix de Rieutort – Maléon – Calzan – Vira – Le Pape – Limbrassac – D7A- St Julien de Grascapou – La Bastide de Bousignac – CC – D7 – (Lagarde) – D626 – Moulin Neuf – Direction Cazals des Bayles – (au bas de la descente prendre à droite) – Malegoude – Ste Foi – D25 – Ribouisse – Plaigne – Tresmèzes – (La Ferme aux Bisons) puis reprendre le circuit à Lapenne

**14.**

Circuit pour la journée : Départ à partir de 8 h – 128 km

Pamiers – Bézac – Escosse – Lescousse – St Martin d'Oydes – Villeneuve du Latou – St Ybars – D25 – Castagnac – Montfaucon – CC – D40 – Montesquieu Volvestre – D627 – Ste Croix Volvestre – D627 – Merigon – D15 – Camarade – Le Mas d'Azil – repas – Gabre – Aigues Juntas – Pas du Portel – Loubens – Rieux de Pelleport – Benagues – Pamiers.

**15.**

Départ à partir de 8 h 30 – 72 km

Pamiers – Escosse – Pailhès – Sabarat – Les Bordes sur Arize – Les Bourrets – CC – Campagne – D14 – Le Carla Bayle – Le Fossat – D14 – Tapio – St Martin d'Oydes – Lescousse – Escosse – Pamiers.

**Variante** : Départ à partir de 8 h – 96 km

Même circuit jusqu'au Bourrets – CC puis Montfa – Montbrun Bocage – Daumazan – D19 – Le Pigeon – St Suzanne – St Ybars – D626 – St Martin d'Oydes – Lescousse – Escosse – Pamiers.

**16.**

Départ à partir de 7 h – 112 km

Pamiers – Rieux de Pelleport – Varilhes – St Jean de Verges – Vernajoul – Foix – Ferrières – Prayols – Amplaing – Tarascon – CC – Niaux – Goulier

**Retour identique à l'aller**

**17.**

Départ à partir de 8 h – 88 km

Pamiers – St Amadou – Les Issards – Arvigna – Vira – Dun – Lieurac – Laroque d'Olmes – Lavelanet – CC – Roquefixade – Foix – Vernajoul – St Jean de Verges – Verniolle – Pamiers.

**Variante** : départ à partir de 7 h 30 – 105 km

Identique jusqu'à Laroque d'Olmes puis La Bastide sur l'Hers – L'Aiguillon – Bélesta – Fougax et Barrineuf – Montségur – Montferrier – Lavelanet – Raissac – Rappy – Le Carla de Roquefort – Col de Sarnac – Ventenac – St Félix de Rieutort – Verniolle – Pamiers.

**18.**

Départ à partir de 9 h – 58 km – 451m de dénivelé

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Montaut village – Mazères – Calmont – CC – Saverdun – St Amans - D 136 dans le village – Escosse – Vicaria – Pamiers.

**19.**

Départ à partir de 9 h – 58 km

Pamiers – Verniolle – Coussa – D 230 – Les Issards – Arvigna – Vira – Dun – Lieurac CC – Carla de Roquefort – Col de Sarnac – Ventenac – D 713 – Maffé – Gudas – Dalou – Laborie – Le Courbas – Verniolle – Pamiers.

20.

**Circuit A** : départ à partir de 8 h30 – 79 km

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Calmont – D43 à gauche Aignes - D25 – Montgeard - CC – D19 – D16 à droite D7 – La Louvière – D624 à droite Molandier – Mazères – Montaut – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

**Circuit B** : départ à partir de 7 h 30 – 103 km

Identique jusqu'à Montgeard puis D91b – Monestrol – D33 – St Michel de Lannes – D33 – Belflou – D517 – D415 – Cumiès – D517 – Payra sur l'Hers – D517 – Mayreville – D187 – La Bastide de Couloumat – Molandier – Mazères – Montaut – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

21.

**Circuit A** : Départ à partir de 8 h 00 – 86 km

Pamiers – Bézac – Lescousse – St Martin d'Oydes – St Ybars – Lézat – CC – D19 – Esperce – D28 – Caujac – Saverdun – Montaut – Pamiers.

**Circuit B** : Départ à partir de 7 h 30 – 105 km

Identique jusqu'à Lézat puis D626 – Carbonne – D10 – Capens – D622 – St Sulpice sur Lèze – D622 – Lagrâce Dieu – Caujac – Saverdun – Montaut – Pamiers.

22.

**Circuit A** : Départ à partir de 8 h 00 – 83 km

Pamiers - Georges - Belpech - D 102 - La Devèze - La Remise - Le Poteau - CC - D 6 - Henriques - Payra sur l'Hers - D 624 - Saint Hubert - La Louvière - Molandier - Mazères - Montaut - Villeneuve du Paréage - Pamiers.

**Circuit B** : Départ à partir de 7 h 30 – 105 km

Pamiers – Georges – Belpech – D102 – La Devèze – La Remise - Le Poteau - CC - Fanjeaux - Prouilhes - D 15 - La Cassaigne - Henriques - Payra sur l'Hers - D 624 - Saint Hubert - La Louvière - Molandier - Mazères - Montaut - Villeneuve du Paréage – Pamiers.

23.

**Circuit A** : départ à partir de 8 h 30 – 65 km

Pamiers - Saint Jean du Falga - Bénagues - D 711 - D 110 – à droite direction Vicaria - Le Pal - Pailhès - Menay - Pas Del Roc - CC - Aigues Juntas - Baulou - Labouiche - Vernajoul - Saint Jean de Verges - Aybrans - Crampagna - Le Pujet - Varilhes - Ferriès - Pamiers.

**Circuit B** : départ à partir de 8 h – 80 km

Pamiers – St Jean du Falga – Bénagues – D711 – D110 – à droite direction Vicaria- Le Pal - Pailhès – Menay – Pas del Roc CC - D 1 - D 501 - Mondely - Aron - Suzan - Unjat - Cadarcet - D 117 - Le Portel - Crampagna - Le Pujet - Varilhes - Ferriès - Pamiers.

24.

**Circuit A** : Départ à partir de 8 h 00 – 82 km

Pamiers - La Bastide de Lordat - Lapenne - D 306 - D 925 - Tresmèzes - D 25 - Plaigne - D 625 - Les Bessous - Mirepoix - CC - Besset - D 13 - Senesse - D 12 – Vira - D 48 - Calzan - Saint Félix de Rieutord - Dalou - Varilhes – Rieux de Pelleport – St Jean du Falga - Pamiers.

**Circuit B** : Départ à partir de 7 h 30 – 100 km

Pamiers – La Bastide de Lordat – Lapenne – D306 – D925 – Tresmèzes – D25 – Plaigne – D625 – Les Bessous - Mirepoix - CC - La Bastide de Bousignac - D 7 - Saint Julien de Gras Capou - Limbrassac - Le Pape - D 13 - Engravies - Le Merviel - Le Bousquet - Col de Py - Dalou - Varilhes - Rieux de Pelleport - Pamiers.

25.

**Circuit A** : Départ à partir de 7h 00 – 111km

Pamiers – Benagues – Rieux de Pelleport – Loubens – Le Portel – Cadarcet – D117 – La Bastide de Sérout – Castelnau Durban – Rimont – Lescure – St Girons (rencontre avec le 8 du Couserans) –

Retour : Lescure – D119 – Clermont – Maury – Le Mas d’Azil – Sabarat – Pailhès – Le Pal – Escosse – Bézac – Pamiers.

**Circuit B** : Départ à partir de 7 h 00 – 123 km

Pamiers – Benagues – Rieux de Pelleport – Loubens – Le Portel – Aigues Juntes – Gabre – Le Mas d’Azil – Clermont – Lescure – St Girons (rencontre avec le 8 du Couserans) –

Retour : St Girons – D117 – D627 – Miramont – D18- Montesquieu Avantès – D418 – Lamothe – D 215 – Clermont – Identique au **Circuit A**.

26.

**Brevet des 100 km – départ à partir de 13 h : 105 km – dénivelé : 1050m - en 2012**

Pamiers – Villeneuve du Paréage – D29 – Montaut village – D414 – D29A – D11 – Mazères – Calmont – D11 – D43 – Aignes – Mauvaisin – D622 – Nailloux – D19 – Montgeard – D19 – D91 – Monestrol – D91B – Cagnac – D43G – Marquein – D7 – St Michel de Lannes – D33 – Belflou – D333 – Salles sur l’Hers – D15 - Payra sur l’Hers – D517 – Mayreville – D517 – D217 – D102 – Belpech – D525 – D430 – Trémoulet – La Bastide de Lordat – Le Carlarret – D511 – Georges – D11 – Pamiers.

27.

**Brevet des 106 km – 1100 m de dénivelé – en 2013**

Pamiers – George – La gare du Carlarret – La Bastide de Lordat – Trémoulet – Belpech – Molandier – La Louvière – St Hubert – D624 – Croisement D624/D517 à gauche – Cumiès - Molleville – Baraigne – D217 – Le Ségala – Seuil de Naurouze - Partage des eaux à voir – Retour sur Baraigne – D517 à gauche - Barrage de la Ganguise (l’Estrade) – Belflou – D33 – St Michel de Lannes – à gauche D7 – Marquein - D 7 – D16 – D14 – Mazères – L’Etoile – Montaut – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

28.

**Brevet des 100 km – départ à 12 h 30 – 13 h 00 et 13 h 30**

Pamiers – Verniolle – St Félix de Rieutort – Ventenac – Le Carla de Roquefort – Lieurac – Le Sautel – Laroque d’Olmes – La Bastide sur l’Hers – Le Peyrat – Mireval – Les Baylars – Chalabre – Sonnac – Col de la Flotte – Courtouly – Peyrefitte du Razès – Caudeval – Moulin Neuf – Mirepoix – Teilhet – Vals – St Amadou – La Tour du Crieu – Pamiers.

29.

**Brevet AUDAX 100 km – dénivelé 260 m - départ à 13h de Milliane**

Pamiers Milliane - Tourner à droite direction école de Lestang – Aux 2ème feux prendre à droite Avenue St Jean (direction cimetièr) – Zone Industrielle prendre à droite – Route de Belpech à gauche – George – Ludiès – St Amadou – Font Communal – Vals – Teilhet – Manses – Les bessous – D25 – Belpech – Marty à droite prendre Mazères – Calmont – Cintegabelle – D41 – St Quirc – Lissac – Saverdun – D29 – Montaut Village – D30 – Centre Gascon – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

30.

**Brevet des 150 km – départ à partir de 7 h - dénivelé mini : 500m – dénivelé maxi : 700 m**

Pamiers – Ferriès – Varilhes – Gudas – Col de Py – D1 – Rappy – Lieurac – Laroque d’Olmes – La Bastide sur l’Hers – Chalabre – Col de St Benoît – Col de l’Espinasse – Ajac – D626 – Loupia – Pierrefitte – Mirepoix – D119 – D625 – D6 – Teilhet – St Amadou – La Bastide de Lordat – Trémoulet – Belpech – Pamiers.

### 31.

#### **Brevet des 200 km – dénivelé 2100 m**

Pamiers – Foix par la nationale – Arnave – Cazenave – Pas de Soulobrié – Caussou – Col de Marmare - D613 – Prades – Camurac – Col des 7 Frères – D20 – Niort de Sault – D107 – Croisement D107/D29 – Espezel – D613 - La Peyre – Col de Coudons – Coudons – Col du Portel – D117 – D2 – Brenac – Campagne sur Aude – Espéraza – D12 à droite – Croisement D12/D52 – Antignac - La Serpent – Bourière – D121 – Festes et st André - Piccolordy – Col de St Benoit – St Benoit – Courtauly – Peyrefitte du Razés – Caudeval – Mirepoix – Teilhet – Lapenne – La Bastide de Lordat – Le Carlarret – George – Pamiers.

**Variante** : à partir d'Espéraza – à gauche D12 – Rouvenac – Col des Tougnets – Villefort – Chalabre – Sonnac sur l'Hers – Moulin Neuf – Mirepoix – Teilhet – Lapenne – La Bastide de Lordat – Le Carlarret gare – George – Pamiers.

### 32.

départ à partir de 8 h 30 – 70 km – dénivelé : 300 m

Pamiers – George – Ludiès – Saint Amadou – La Bastide de Lordat – Lapenne – Tresmèzes – Belpech – Molandier – CC - La Louvière – Fajac La Relenque à gauche – D16 – Mazères – Montaut – Villeneuve du Paréage – Bouchonne – Pamiers.

### 33.

#### **Brevet des 150 km de 2016 – départ à partir de 7 h 00 – dénivelé : 1550 m**

Pamiers – Georges – Le Carlarret – Ludies – St Amadou – Vals – Teilhet – Mirepoix – Cazals de Bayles – Moulin Neuf – Caudeval – Peyrefitte du Razés – Courtauly – St Benoit – CC – Col de St Benoit – Piccolordy - Col de Tuquet – Col du Buis – Col de Festes – Col des Tougnets – Puivert – Les Escales – Col du Chandelier – Espezel – Repas – Col de la Croix des Morts – Belestia – Col del Teil – Lesparrou – Laroque d'Olmes – Esclagne – Limbrassac – Vira – Font Communal – St Amadou – La Tour du Crieu – Pamiers.

### 34.

départ à partir de 8 h 30 – 74 km – dénivelé : 380 m

Pamiers – Villeneuve du Paréage par le Centre Gascon – Crieu – Mazères – Molandier – D717 – Carrefour D217 à droite-CC – D617 à gauche – D625 à droite – Carrefour Pech Luna – à droite D47 - D217 - Belpech – Trémoulet – La Bastide de Lordat – St Amadou – La Tour du Crieu – Pamiers.

### 35.

#### **Brevet des 100 km de 2017 -départ à 12 h 30 - 13 h00 et 13 h 30 – dénivelé : 970m**

Pamiers – Bezac – St Amans – Lescousse – St Martin d'Oydes – Villeneuve du Latou (dans le village prendre à droite) – Ste Suzanne – à droite sur 200 m - D19A – puis à gauche sur 500 m à droite prendre route de Castagnac – D25 – Montfaucon – D25 – D74 – Bax – D74 – D219A – Daumazan – direction Montbrun Bocage – Montfa – D114 – Les Bourrets – Sabarat – Menay – Pailhès – Le Pal – Vicaria – Pamiers.

### 36.

#### **Brevet des 150 km de 2017 - départ à partir de 7 h 00 – dénivelé : 1870 m**

Pamiers – Bezac - Escosse – D610 - St Michel – D136 – D609 – Artigat – D27 – Le Carla Bayle – D14 - Pigailh – D26 – Le Pigeon – Sieuras - D74 – Bax – D40 – Montesquieu Volvestre – D86A – Gouzens – D86A – Lahitère – D627 – Ste Croix Volvestre – D235 – Lasserre – Lara – D627 – Audinac – D18E – Montesquieu Avantes – D215 – Croisement D215 – D15 – Rieubach – Maury – Allières – La Bastide de Sérrou – Cadarcet par Unjat ou par la D117 – Le Portel – Loubens – Rieux de Pelleport – Pamiers.

37.

**Brevet des 110 km de 2018 – départ à 12 h 30 – 13 h 00 et 13 h 30 – dénivelé : 790 m**

Pamiers – Villeneuve du Paréage – Montaut village – Mazères – Molandier – La Louvière – St Hubert – D624 – Montauriol – Villeneuve La Comptal – D218 – Laurabuc – D116 – Laurac – D116 - « Puy du Faucher » - point de vue – D116 – Generville – Gaja la Selve – D47 – Pech Luna – D625 – Belpech – Gaudiès – Crieu – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

38.

**Brevet des 155 km de 2018 – départ à partir de 7 h 00 – dénivelé : 1590 m**

Pamiers – Verniolle – St Félix de Rieutort – Col de Sarnac – Le Carla de Roquefort – Lieurac – Le Sautel – Laroque d'Olmes – La Bastide sur l'Hers – le Peyrat - Ste Colombe sur l'Hers – Chalbre – Villefort – D12 – Col des Tougnets – D121- Festes et St André – Bourrière – D52 – Conilhac de la Montagne – D421 – Roquetaillade – D121 – Magrie – D321 – Tourreilles – D52 – Castelreng – D52 – Villelongue d'Aude – D626 – Monthaut – D463 – Bellegarde du Razès – Escueillens – D18 – Caudeval – Moulin Neuf – Mirepoix – Teilhet – Vals – St Amadou – Ludiès – Carlaret gare – George - Pamiers.

39.

**Samedi 13 avril 2019 : Brevet des 100 km – départ à 12 h 30 – 13 h 00 et 13 h 30**

Pamiers – Escosse – D626 – St Martin d'Oydes – D27 – Bajou à l'église à droite – La Junquière – Le Fossat traverser la route tout droit – Chapelle St André prendre Maurel à droite – Ensuite à gauche La Réoule – Continuer tout droit suivre La Réoule – Au croisement La Bastisse (ferme aux chiens) – Croisement Villeneuve du Latou – Ste Suzanne – Traverser la route de La Lèze – Tourner à gauche D19 – Route du Carla Bayle prendre D219A direction Lapeyrère – D74 – Bax (45 km) – Croisement D25 à droite puis à gauche D40 – Latrape à droite – D40J croisement de Montfaucon – A gauche D25 Castagnac – Rond point de la Lèze – St Ybars - Croisement D10-D25H – A droite St Julien (64 km) – La Bourdette – Marliac – D25P – D14 - Justiniac – Brie – Saverdun (79,5 km) – Larlenque - La gravière – D29 – Montaut – Villeneuve du Paréage – Pamiers.

40.

**Dimanche 9 juin 2019 : Brevet des 150 km – départ à partir de 7 h 00 – dénivelé : 1260 m**

Pamiers – Le Carlaret gare – La Bastide de Lordat – Lapenne – Teilhet – Mirepoix – Cazals des Bayles – Caudeval – Peyrefitte du Razès – Courtauly – St Benoit – Col de Dieude - St Couat du Razès – Castelreng – La Digne d'Amont – La Digne d'Aval – Limoux – A droite D121- Magrie – Roquetaillade – Bourrière – Festes-et-St-André – Col de Festes – Col des Tougnets – Puivert – D120 – Rivel – D620 – Ste Colombe-sur-l'Hers – Le Peyrat – La Bastide sur l'Hers – Laroque d'Olmes – Sautel – Lieurac – Carla de Roquefort – Col de Sarnac – Ventenac – St Félix de Rieutord – Verniolle – Pamiers.

41.

**Dimanche 16 juin : départ à partir de 7 h 00 et 7 h 30 - 88 km – dénivelé : 1070 m**

Pamiers – Varilhes – St Jean de Verges – Foix – Montgailhard – St Paul de Jarrat – Celles – Col de la Lauze – Montferrier – Lavelanet-CC - Raissac – Rappy – Le Carla de Roquefort – Col de Sarnac – Ventenac - St Félix de Rieutort – Verniolle - Pamiers.



## ***PETIT RAPPEL SUR L'HISTORIQUE DE NOTRE CLUB***

### **Création du Club : 1967**

Le Club de Cyclotourisme est une section de l'ACA dont la vocation est la pratique du vélo pour la Compétition.

Juillet 1967 : Adhésion à la FFCT sous le N° 806

Premier Président : Mr Francis FAURE

En 1978 pour satisfaire aux recommandations de la FFCT qui tient à ce que le Club Cyclo devienne autonome et se démarque de la pratique du vélo en compétition, des statuts sont déposés à la Sous-Préfecture et le nom du Club devient “ Association Cycliste Appaméenne Cyclotouriste ”. (JO du 7/7/78)

Siège Social : Café de Loumet jusqu'au 14 octobre 2005

Siège Social actuel : 13 Esplanade de Milliane

### **Les Différents Présidents :**

- 1967 : Francis FAURE - Président Fondateur
- 1970 : Guy LABROQUERE
- 1976 : Patrick LABERTY
- 1977 : Robert GAUDIAU
- 1978 : Jean BISBAL
- 1980 : Alain SOUM
- 1983 : Albert MAESTRONI
- 1991 : Jean RAYNAUD
- 1993 : Albert MAESTRONI
- 2001 : André ALBIGES
- 2004 : Noëlle RAYNAUD

## CIRCUITS DE TOUS LES ANCIENS BREVETS FEDERAUX

Toutes les villes soulignées sur les circuits sont les points de contrôle pour l'obtention des brevets.

### **BREVET DES 150 Km :**

Pamiers – Ferriés – Varilhes – Gudas – Col de Py – D1 – Rappy – Lieurac – Laroque d'Olmes – La Bastide sur l'Hers – Chalabre – Col de St Benoît – Col de l'Espinasse – Ajac – D626- Loupiac – Pierrefitte – Mirepoix – D119 – D626 – D6 – Teilhet – St Amadou – La Bastide de Lordat – Trémoulet – Belpech – Pamiers.

**Dénivelé mini : 500 m**  
**Dénivelé maxi : 700 m**

**Temps minimum : 5 heures**  
**Temps maximum : 12 heures**

### **BREVET DES 250 Km :**

Pamiers – Belpech – Fanjeaux – Bram – St Martin le Viel – Saissac – Les Camazes – St Ferréol – Revel – D197 – Montégut Lauragais – Caraman – Villefranche de Lauragais – Gardouch – Nailloux – Auterive – St Sulpice sur Lèze – Lézat – Pailhès – Sabarat – Le Mas d'Azil – Gabre – Pas du Portel – Loubens – Pamiers.

**Dénivelé mini : 1 000 m**  
**Dénivelé maxi : 1094 m**

**Temps minimum : 9 heures**  
**Temps maximum : 18 heures**

### **BREVET DES 350 Km :**

Pamiers – Lescousse – D626 – St Ybars – Lézat – St Sulpice sur Lèze – Muret – St Lys – L'Isle Jourdain – Lombez – Samatan – D632 – En Bernadas – D9 – L'Isle en Dodon – Rebirechioulet – Lannemezan – Labarthe de Neste – St Laurent de Neste – Montréjeau – Croix de Bazer- Valentine – Aspet – Col du Portet d'Aspet – St Girons - Rimont – La Bastide de Sérrou – Alzen – St Pierre de Rivière – Foix – Pamiers.

### **BREVET DES 500 Km :**

Pamiers – Mazères - Villefranche de Lauragais – Caraman – Lavaur – Gaillac – Albi – Réalmont – St Germier – Castres – Soual – Revel – Castelnaudary – Le Poteau – Belpech – Pamiers – Mirepoix – Fanjeaux – Montréal – Carcassonne – Trèbes – D3 – Pradelle en Val – St Laurent de Cabrerisse – N613 – Col de villerouge – Couiza – Quillan – Puivert – Bélesta – Lavelanet – Raissac – Col de Sarnac – St Félix de Rieutort – Verniolle – Pamiers.

**Dénivelé mini : 2000 m**  
**Dénivelé maxi : 2073 m**

**Temps minimum : 20 heures**  
**Temps maximum : 41 heures**